

Frauenzentrum TOWANDA Jena e. V.

Anschrift	Wagnergasse 25	
Z, Ort	07743 Jena	
Ansprechpartner	Frau Dr. Beatrice Osdrowski	
Telefon	03641 443968	
Email	towanda_jena@web.de	
Internet	www.frauenzentrum-towanda.de	
Bürozeiten	Dienstag, Donnerstag, Freitag: 10:30-15:30 Uhr, Mittwoch 12:30-17:30 Uhr sowie nach Vereinbarung	
Sprachen	Deutsch (Englisch, Spanisch)	
Anfahrt	Buslinie 16: Haltestelle Johannisplatz bzw. Linie 10, 13, 16, 17, 40 HS Teichgraben/ Strabalinie 2, 5, 35 HS Ernst-Abbe-Platz zu Fuß weiter zum Johannisplatz, links in die Wagnergasse Ecke Wagnergasse/Am Steiger Eingang Wagnergasse 25, oberster Stock	

Angebote zur beruflichen Integration

- **Sonstige berufsbezogene Angebote/ Sonstige Sprachkurse**
 - Internationaler Frauentreff (Mittwoch 14-tägig, 16:30-17:30 Uhr), Verbesserung der Sprachfähigkeit durch interessante Gespräche auf Deutsch über alltägliche Themen wie z. B. Familie, Beruf und Freizeitgestaltung

Weitere Angebote

- Hilfe: z. B. Psychosoziale Beratung, Systemische Beratung, Trauma-Beratung (Terminvereinbarung)
- Kreatives & Kommunikation: z. B. Kreisbildmalen, Ausdrucksmalen, Mutter-Kind-Töpfern, Frauen gemeinsam unterwegs, Gewaltfreie Kommunikation
- Bewegung & Wohlbefinden: z. B. Wendo (Selbstbehauptung & -verteidigung), Entspannung, Yoga, Orientalischer Tanz, Volleyball
- Wissen & Hilfe: Frauenbibliothek, Selbstschutz für Frauen