

Netzwerk für Integration der Landeshauptstadt **Erfurt**



LANDESHAUPTSTADT
THÜRINGEN

Infopost aus dem Netzwerk - Ausgabe Mai 2025



Liebe Netzwerk-Mitglieder und Interessierte,

schon wieder ist ein Monat voller Ideen und toller Projekte vergangen und wir haben die Hälfte des Jahres so gut wie erreicht. Die Ferienzeit naht und die Terminkalender sind nochmal gut gefüllt. Vielleicht haben Sie ja nach dem Lesen dieses Newsletters noch ein, zwei Termine mehr in Ihrem Kalender stehen. :)

Vielen Dank an alle, die sich täglich für die Themen Integration und Migration einsetzen und vor allem für die Menschen, die dahinter stehen.

Ich wünsche Ihnen weiterhin viel Freude bei Ihrer Arbeit, spannende Projekte und einen sonnigen Juni!

Ihre Viktoria Schacher

Inhalt des Newsletters

Neuigkeiten aus dem Netzwerk

Das war der Mai

Termine im Juni

Sonstiges aus dem Netzwerk

Neuigkeiten aus dem ZIM

Aktuelles von den Mitgliedern

LKJ Thüringen: Fachtag Berufliche Orientierung

Agentur für Arbeit: Ausstellung Arbeit im Wandel

Haus der Amerikas: Stammtisch Frauenpower

DaMigra: Sprach- und Beratungsangebote

Stadtverwaltung Erfurt: Wahl des Ausländerbeirats

Stadtverwaltung Erfurt: Interkulturelle Woche

AWO Erfurt: Filmvorstellungen

Deutscher Familienverband: Familienfestival

Wissenswertes und Interessantes

BÄMM: Jugendkonferenz

erna: Engagementbörse für Deutschlernende

La Red e.V.: Nex.KI

openTransfer: Barcamp

Deutscher Arbeitgeberpreis: Zusammenhalt stärken - Demokratie fördern

apm: Netzwerktreffen

Neuigkeiten aus dem Netzwerk

Das war der Mai

Treffen der Arbeitsgruppen

Im Mai traf sich:

- die U-AG Frauen und Migration, um einen Film- und Tanzabend zu planen
- die AG Beratung, um sich über aktuelle Herausforderungen in den Beratungsstellen auszutauschen
- die Zeichenrunde Erfurt im ZIM mit einem Projekt für "Gold statt Braun"
- die MBEs/JMD mit JC/BA, um sich auf den neuesten Stand zu bringen und aktuelle Bedarfe zu klären
- die AG ZIM, um anstehende Veranstaltungen zu planen
- die AG Sprache mit der Vorstellung des neuen Kurses durch das BAMF

Teilnahme an Veranstaltungen

Die Netzwerkkoordination nahm im März an folgenden

Veranstaltungen/Austauschrunden teil:

Online:

- Workshop SAIDA
- Stadtteilkonferenz Südost

Präsenz:

- Projekt zum Thema Freiheit im ZIM
- Netzwerktreffen Frühe Hilfen
- Runder Tisch Magdeburger Allee



Zeichenrunde Erfurt im ZIM

Am **08. Mai**, dem Tag der Befreiung, fand in ganz Erfurt wieder die Aktion **„GOLD STATT BRAUN“** statt. Überall in der Stadt waren golden geschmückte Gebäude zu sehen. So auch im ZIM. Zudem lud das Netzwerk für Integration an diesem Tag die Zeichenrunde Erfurt ins ZIM ein, um gemeinsam ein goldenes Zeichen zu setzen. Ab 19:00 Uhr trafen sich kreative Menschen vor dem ZIM zu den sogenannten "Shape Games". Gemeinsam wurden weiße Formen mit Ideen gefüllt. Die bemalten Platten hingen am Anfang noch neben dem Eingang vom ZIM. Drei der Platten findet man nun im Konferenzraum.

Wir hatten sehr viel Spaß bei dieser Aktion und bedanken uns bei allen, die mit uns ein goldenes Zeichen gegen braun gesetzt haben. Wir freuen uns, auch in Zukunft gemeinsam kreative Projekte umsetzen zu können.

Termine im Juni

Folgende Arbeitsgruppen*, Fortbildungen und Veranstaltungen sind für Mai bisher geplant:

- 04. Juni, 09:30 bis 12:00 Uhr, AG Frauen und Migration, IBS
- 05. Juni, 09:00 bis 11:00 Uhr, AG Kultur und Freizeit, Benediktsplatz 1
- 17. Juni, 09:00 bis 11:00 Uhr, AG Integration in den Arbeitsmarkt
- 18. Juni, 10:00 bis 12:00 Uhr, Workshop Trauma Toolbox, refugio Erfurt
- 24. Juni, 13:00 bis 15:00 Uhr, AG Ehrenamt, Benediktsplatz 1

In der Zeit vom 10. Juni bis zum 13. Juni macht das Netzwerk Urlaub. In diesem Zeitraum werden keine E-Mails oder Anrufe beantwortet.

* Sie erhalten jeweils 14 Tage vor den Treffen der AGs eine Einladung per Email, in der alle Details zur Tagesordnung und zum Ort des Treffens enthalten sind. Haben Sie Wünsche für die Tagesordnung und/oder sonstige Anregungen für die Treffen, so melden Sie sich gerne.

[Zu allen Netzwerk-Terminen](#)

Schulung Trauma-Toolbox



Workshop
Trauma-Toolbox

Trauma - Was tun im Notfall?
Toolbox zum Umgang mit herausfordernden Situationen

WHAT ?
Die Toolbox bietet erste Orientierung, Übungen und Hinweise zum Umgang mit Krisensituationen.

WHEN ?
18. Juni 2025
10:00 Uhr - 12:00 Uhr

WHERE ?
REFUGIO Thüringen
Clara-Zetkin-Str. 40
99099 Erfurt

Logo of refugio thüringen e.V. and Netzwerk für Integration der Landeshauptstadt Erfurt

Die Toolbox zum Umgang mit herausfordernden Situationen ist aus der Praxis und dem Austausch des Bereiches für Kinder, Jugendliche und deren Familien des PSZ REFUGIO Thüringen heraus entstanden. Sie richtet sich an Ersthelfer*innen und Fachpersonen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in herausfordernden Situationen. Dabei bietet sie eine erste Orientierung, Übungen und Hinweise zu dem Themenbereich Trauma. Grundlegende Handlungsempfehlungen sollen helfen, auch in Krisensituationen zu reagieren und hilfreiche Wege zu einem gemeinsamen Umgang mit herausfordernden Situationen zu finden.

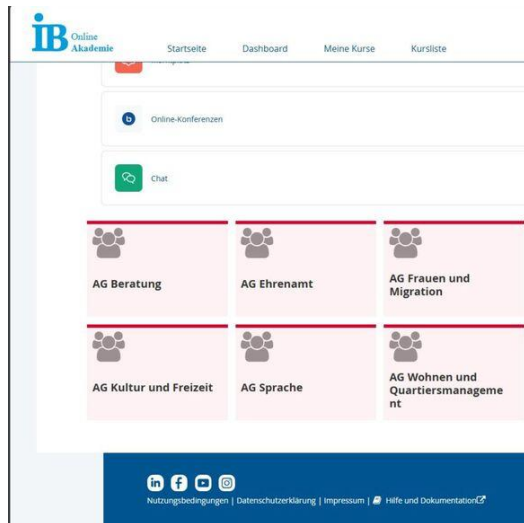
Wann: Mittwoch, 18. Juni 2025, 10:00 - 12:00 Uhr

Wo: refugio thüringen e.V., Clara-Zetkin-Straße 40, Erfurt

Anmeldung: beim **Netzwerk für Integration** bis zum 12.06.2025; die Teilnahme ist erst bestätigt, wenn Sie eine Bestätigungsmail bekommen haben

[Anmeldung](#)

Sonstiges aus dem Netzwerk



Schulung zur Online-Akademie

Seit 2022 nutzen wir im Netzwerk die Online-Akademie, um dort alle Informationen für die einzelnen AGs, aber auch darüber hinaus, zur Verfügung zu stellen. Damit alle Mitglieder die neue Online-Plattform ohne Probleme nutzen können, fanden bereits zwei kleine Online-Schulungen dazu statt. Dort wurden die Grundlagen von Moodle (darauf basiert die Akademie) sowie die einzelnen Funktionsweisen und Möglichkeiten erklärt.

Wer noch Bedarf an einer solchen Schulung hat, meldet sich bitte bei der Netzwerkleitung per Email unter: netzwerk@integration-migration-thueringen.de

[Zur Online-Akademie](#)



Angebotsplaner

Die aktuelle Ausgabe des Angebotsplaners ist die Ausgabe 1/2025. Darin finden sich z.B. Informationen zu Sprachkursen, Beratungsstellen, Freizeitangeboten und Vieles mehr. Der Planer soll als Unterstützung und Übersicht für Mitarbeiter*innen im Migrationsbereich dienen. Die Online-Version finden Sie jederzeit auf der [Homepage](#). Änderungen für den nächsten Angebotsplaner können **bis zum 04. Juli 2025** beim [Netzwerk für Integration](#) eingereicht werden.

[Zum Angebotsplaner](#)

Neuigkeiten aus dem ZIM

Workshop Stressmanagement für Zugewanderte

In Zusammenarbeit mit ipso findet am 17.06.2025 um 10 Uhr ein Workshop zum Thema Stressmanagement statt. Zielgruppe sind Zugewanderte mit arabischer Muttersprache. Es werden Strategien gezeigt, um gezielt Stress abzubauen.



Neuer Deutschkurs im ZIM

Für Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen und/oder Lernbeeinträchtigungen findet einmal pro Woche ein Deutschkurs statt. Im Kurs werden in sehr einfacher Art und Weise Grundkenntnisse in Deutsch vermittelt.

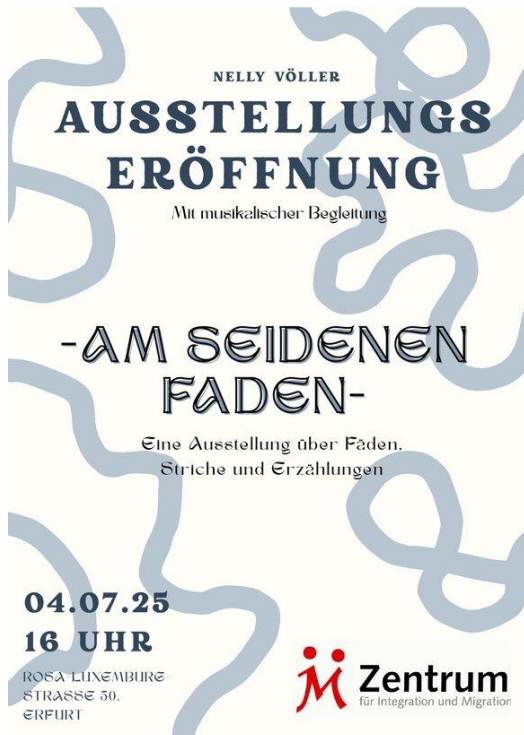
Das Angebot findet jeden Montag 10 Uhr im ZIM für 1-1,5 Stunden statt.



Vorschulkurs für Kinder

Seit April läuft unser Vorschulkurs für Kinder. Im Kurs lernen die Kinder spielerisch einfache Wörter auf Deutsch, die ihnen auf dem Weg zum Schulbesuch weiter helfen. Aber auch motorische Fähigkeiten werden geschult. Teilnehmen können Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Der Kurs findet jeden Mittwoch von 14 bis 15 Uhr statt.





Einladung zur Ausstellungseröffnung

Am 04.07.2025 um 16 Uhr wird im ZIM die Ausstellung „Am seidenen Faden - Eine Ausstellung über Fäden, Striche und Erzählungen“ eröffnet. Die Künstlerin Nelly Völler stellt ihre neuen Werke aus und führt im Anschluss an die Eröffnung mit einem Rundgang durch die Ausstellung. Alle Interessierte sind herzlich eingeladen.

Anmeldungen und Auskunft zu den ZIM-Angeboten unter:

zim@integration-migration-thueringen.de

[Zum ZIM](#)

Aktuelles von den Mitgliedern

LKJ Thüringen:

Fachtag Berufliche Orientierung



Die Beruflichen Orientierung steht zunehmend im Spannungsfeld gesellschaftlicher Diversität, migrationsbedingter Herausforderungen und sich wandelnder Bildungslandschaften. Wie kann eine kultursensible Berufliche Orientierung gelingen – jenseits von Standardverfahren und verdrängter kultureller Differenz? Wie können Unternehmen eine kultursensible Willkommenskultur etablieren? Unser Fachtag widmet sich dieser Frage unter dem Leitgedanken: „Berufliche Orientierung als Labor für den kultursensible Schulen und Unternehmen“. Unsere leitenden Fragen:

1. Wie aktivieren wir die Potentiale kultureller Heterogenität in Schulen und Unternehmen?
2. Wie gelingt der Übergang von Schule in den Beruf?
3. Roadmap des kultur- und sprachsensiblen Überganges: Schulen und Unternehmen als Gestalter.

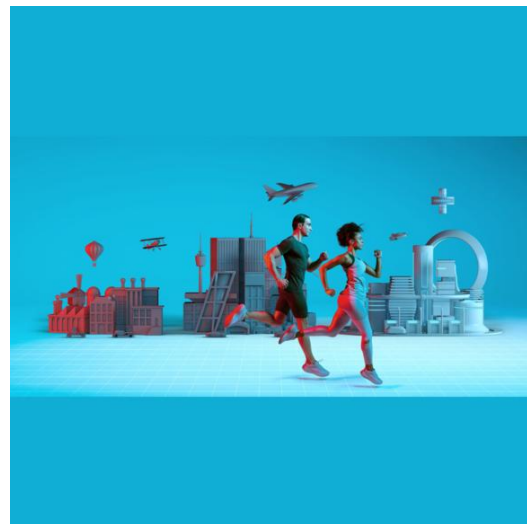
Wann: 16. Juni 2025, 10:00 - 13:00 Uhr

Wo: Petersberg

Anmeldung: [hier](#)

Agentur für Arbeit:

Ausstellung Arbeit im Wandel



Was und wie werden wir in 10, 20 oder 50 Jahren arbeiten?

Wie genau die Arbeitswelt der Zukunft aussehen wird, ist schwer vorzusagen. Klar aber ist: Es wird richtig viel passieren!

Wir werden zunehmend unabhängig von Ort und Zeit in agilen Projektteams arbeiten. Künstliche Intelligenz und digitale Technik können viele Aufgaben übernehmen.

Komplett neue Berufe werden entstehen, bisherige Tätigkeiten werden wegfallen und heutige Berufe werden sich deutlich verändern.

Urban Farmer (m/w/d) und Drohnen-Pilot (m/w/d) – das sind Berufe, die es in Zukunft geben könnte. Um neue berufliche Möglichkeiten dreht sich alles in der Ausstellung "Arbeit im Wandel – Meine Zukunft. Mein Beruf."

Als was will ich arbeiten? Was wird in der Arbeitswelt wichtig werden? Wie kann intelligente Technik helfen? Wie wird sich meine Arbeit verändern?

Wie werden Künstliche Intelligenz und Roboter Freiräume verschaffen?

Wie mache ich mich fit für die Zukunft?

Wann: vom 12. Mai bis zum 11. Juni 2025

Wo: Agentur für Arbeit Thüringen Mitte, BiZ, Max-Reger-Str.1, 99096 Erfurt, während der Öffnungszeiten

Haus der Amerikas:

Stammtisch Frauenpower



Der Stammtisch Frauenpower dient als Vernetzungstreffen für Migrantinnen und befasst sich dieses Mal mit dem Thema "Existenzgründung für Frauen - Input für den erfolgreichen Einstieg". Interessierte Frauen sind herzlich dazu eingeladen.

Wann: 17.06.2025, 16:00 - 18:30 Uhr

Wo: Frauenzentrum Erfurt, Pergamentergasse 36

Anmeldung: per Mail [hier](https://eveeno.com/&27072575)

DaMigra:

Sprach- und Beratungsangebote



DaMigra möchte gerne auf ihr erweitertes, regelmäßiges Angebot für Frauen mit Flucht-/Migrationserfahrung aufmerksam machen:

Jeden Dienstagnachmittag (14-16 Uhr) und Mittwochvormittag (10-12 Uhr) bieten wir ein offenes Sprachcafé an, das ohne Anmeldung besucht werden kann. Auf Anfrage organisieren wir dafür auch eine Kinderbetreuung.

Außerdem besteht laufend die Möglichkeit, Termine für unsere individuelle berufliche Beratung zu vereinbaren.

Wo: DaMigra Büro Erfurt, Leipziger Straße 2

Stadtverwaltung Erfurt:

Wahl des Ausländerbeirats

Am 15.06.2025 findet die Wahl des Ausländerbeirats der Landeshauptstadt Erfurt statt. Alle wichtigen Infos über den Ausländerbeirat, zum Beispiel wie genau die Wahlen stattfinden, wie genau gewählt wird, wer gewählt werden kann oder wer wahlberechtigt ist, finden Sie [hier](#).



Stadtverwaltung Erfurt:

Interkulturelle Woche

In diesem Jahr feiert die Interkulturelle Woche unter dem Motto "DAFÜR!" ihr 50. Jubiläum.

Offiziell wird die IKW vom **21. September bis zum 28. September 2025** gefeiert.

Auch in diesem Jahr lädt das Büro Migration und Integration der Stadtverwaltung Erfurt Sie wieder ein, vor oder nach dem offiziellen Datum Veranstaltungen im Rahmen der IKW anzubieten, welche die Vielfalt und Interkulturalität Erfurts über die IKW hinaus zeigen. Geplant ist dafür der Zeitraum vom 01. September bis 31. Oktober 2025. Wer mit seiner Veranstaltung in das Programmheft aufgenommen werden will, kann den Anmeldebogen anfragen bei integration@erfurt.de



AWO Erfurt:

Filmvorstellungen



In Kooperation mit dem Kidsklub Purpur und dem Jugendwerk Thüringen veranstalten das Stadtjugendwerk Erfurt eine kleine Filmreihe im Schambrowski, in der sich mit Herausforderungen und Problemen im System Jugendhilfe, Grenzen institutioneller Hilfe und Intervention sowie verschiedenen pädagogischen Perspektiven auf die Lebenslage von Menschen, die als abweichend von der Norm gesehen werden, beschäftigt wird.

Insgesamt gibt es drei Termine, die [hier](#) zu finden sind.

Deutscher Familienverband:

Familienfestival



Am Samstag, 21.06.2025, passend zur Fete de la Musique, veranstaltet der Deutsche Familienverband LV Thüringen e.V. ein lautes und buntes, sowie inklusives und integratives Familienfestival. Viele einzigartige Künstler*innen und Bands erwarten Euch. Ebenso wird uns ein Zauberkünstler begeistern!

Im gemütlichen Stadtteilzentrum am Herrenberg findet Ihr einen Mix aus entspannen im Garten quatschen mit großartigen Menschen oder so richtig das Tanzbein schwingen.

Alle sind herzlich willkommen und für jede/n ist etwas Spannendes dabei: basteln, schminken, riesige Seifenblasen oder einfach entspannt der Musik lauschen. Für alle Modebegeisterten wird es eine Kleiderstange zum Stöbern geben.

Wann: Samstag, 21.06.2025, 12:00 - 19:00 Uhr

Wo: STZ am Herrenberg, Stielerstraße 3, 99099 Erfurt

Wissenswertes und Interessantes

BÄMM: **Jugendkonferenz**

Die stadtweiten Jugendkonferenzen geben jungen Menschen Möglichkeit sich zu vernetzen und ihre Themen zu setzen. Alle junge Menschen sind angesprochen, die sich in Erfurt für ein Thema einsetzen und gemeinsam mit anderen daran arbeiten wollen. Dabei steht Themenvielfalt an oberster Stelle – von Kunst über Sport bis zu Interessen aus Schule und Ausbildung – euer Leben, euer Fokus!

Wann: 25.06.2025, 16:00 - 20:00 Uhr

Wo: Predigerwiese Erfurt

Weitere Infos gibt es [hier](#).



erna:

Engagementbörse für Deutschlernende

stz Stadtteilzentrum am Herrenberg PLATTFORM e.V. erna

بازارچه‌ی مشارکت Ярмарок волонтерських ініціатив سوق التطوع

Engagementbörse

für Deutschlernende
24.06.2025 | 14-18 Uhr

STZ am Herrenberg
Stielerstraße 3, 99099 Erfurt

erna entschlossen
richtungsweisend
nachhaltig
aktiv

www.erna-erfurt.de

Do you want to meet new people, get involved, and be part of life in Erfurt – no matter how well you speak German?

Then come to the volunteer forum!

You will meet different organizations that need help with simple, everyday tasks. You can support them – and at the same time improve your German.

It's free – just come by!

Language mediators will be there to support communication.

Хочеш познайомитися з новими людьми, долучитися до корисних справ і брати участь у житті Ерфурта – незалежно від того, наскільки добре володієш німецькою?

Тоді приходи на ярмарок волонтерства для тих, хто вивчає німецьку мову!

Тут організації представляють себе та розповідають, у яких повсякденних справах їм потрібна допомога. Ти зможеш долучитися до волонтерства та водночас покращити свою німецьку.

Учась безкоштовна. Просто приходи!

На заході будуть присутні перекладачі, які допоможуть у спілкуванні.

هل ترغب في التعرف على أشخاص جدد والانخراط في العمل والمشاركة في مدينة إيرفورت- بغض النظر عن مدى إجادةك للغة الألمانية؟

- نعال الي سوق التطوع لتعطي لمختلفي اللغة الألمانية هنا تقدم المنظمات نفسها وتعرض مهام بسيطة تحتاج اليها إلى مساعدة في الحياة اليومية

يمكنك المساعدة وفي نفس الوقت تحسين لغتك الألمانية الأمر مجاني فقط تعال هنا يوجد مترجمون لغويون يمكنهم المساعدة

Die Erfurter EngagementAgentur erna lädt herzlich zur **Engagementbörse für Deutschlernende – Hände reichen, gemeinsam mehr bewegen** ein. Die Engagementbörse bietet die Organisationen die Möglichkeit, sich und die Einsatzstellen Menschen mit unterschiedlichen Sprachniveaus vorzustellen. Ziel ist es, neue Freiwillige zu gewinnen und ihnen einen niedrigschwelligen Zugang zu ehrenamtlichem Engagement zu ermöglichen. Mit dem Projekt „Engagementbörse für Deutschlernende“ möchten wir einen konkreten Beitrag zu einer offenen, solidarischen und vielfältigen Stadtgesellschaft leisten – und laden euch herzlich ein, Teil davon zu sein.

Wann: Dienstag, 24. Juni 2025, von 14:00 bis 18:00 Uhr

Wo: Stadtteilzentrum Herrenberg (Stielerstraße 3, 99099 Erfurt)

Anmeldung: an info@erna-erfurt.de

La Red e.V.:
Nex.KI



KI trifft Migrationsberatung: Ansätze aus der Praxis

Dieser Workshop richtet sich gezielt an Mitarbeiter*innen von Migrantenorganisationen und Organisationen, die Zugewanderte und Geflüchtete unterstützen. Wir bieten diesen Workshop im Rahmen des Projektes Nex.KI - Praxisakademie für KI in Migration und Teilhabe an. Lernen Sie, wie KI Ihre Beratungsprozesse unterstützen kann. Erhalten Sie praxisnahe und direkt anwendbare Tipps, auch ohne technische Vorkenntnisse. Profitieren Sie vom Fachwissen unserer Expertin Clara Teuber von Minor Digital, die innovative Lösungen aus der Praxis vorstellt. Nutzen Sie die Gelegenheit, digitale Innovationen für Ihre Arbeit zu entdecken und Ihre Beratungsangebote noch zugänglicher zu machen!

Wann: 27. Juni 2025, 10:00 - 12:00 Uhr

Wo: online

Anmeldung: [hier](#)

openTransfer:

Barcamp



Das openTransfer CAMP Zusammenhalt bringt engagierte Macher*innen aus Ostdeutschland zusammen, um Lösungen für aktuelle Herausforderungen zu entwickeln und voneinander zu lernen. Unter dem Motto "Stabil bleiben" findet das Klassentreffen der ostdeutschen Zivilgesellschaft erstmals an zwei Tagen im Kontor Erfurt statt. Neben dem Barcamp gibt es Workshops, Exkursionen, Erstberatungen und ein mutmachendes Rahmenprogramm. Gemeinsam diskutieren wir, wie Organisationen widerstandsfähiger werden, verlässliche Strukturen entstehen und der gesellschaftliche Zusammenhalt gestärkt wird.

Wann: 19. und 20. Juni 2025, ganztags

Wo: Kontor Erfurt, Hugo-John-Straße 8, 99086 Erfurt

Anmeldung: [hier](#)

**Deutscher Arbeitgeberpreis:
Zusammenhalt stärken -
Demokratie fördern**



Seit über 25 Jahren zeichnet dieser renommierte Preis Bildungseinrichtungen aus, die mit innovativen Projekten zeigen, wie Bildung besser, moderner und wirksamer sein kann. Unsere Welt verändert sich rasant: globaler, digitaler, vielfältiger.

Gerade deshalb brauchen junge Menschen heute mehr denn je Halt, Werteorientierung und Unterstützung auf ihrem Weg zu eigenverantwortlichen Persönlichkeiten. Bildungseinrichtungen spielen dabei eine Schlüsselrolle: Sie vermitteln nicht nur Wissen, sondern auch die Grundlagen unserer freiheitlich-demokratischen Grundordnung – die Voraussetzung für eine aktive, verantwortungsvolle Teilhabe an Gesellschaft und Demokratie.

Mit jährlich wechselnden Schwerpunktthemen werden Bildungseinrichtungen ausgezeichnet, die durch ihre erfolgreiche Arbeit unser Bildungssystem verbessern und Vorbildfunktion für andere Institutionen einnehmen können.

Das Motto 2025 lautet: „Zusammenhalt stärken – Demokratie fördern!“

Bewerbungsschluss: 20. August 2025

Weitere Infos gibt es [hier](#)

apm:

Netzwerktreffen



Im Juni 2025 startet der Vorbereitungskurs „KompetenzCentrum Pflege“ in Erfurt im Rahmen des Programms „Care for Integration“ und wir nehmen dies zum Anlass, Sie ganz herzlich zu unserem ersten CFI-Netzwerktreffen einzuladen!

Ziel dieses Treffens ist es, Ihnen unser niedrigschwelliges Qualifizierungsangebot „KompetenzCentrum Pflege“ vorzustellen und gemeinsam mit Ihnen über Möglichkeiten zur Integration von Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung in die Pflegeausbildung zu sprechen.

Wann: Mittwoch, 25.06.2025, 10:30-14:00 Uhr

Wo: apm Pflegeschule Erfurt, Anger 30/32, 99084 Erfurt

Anmeldung: bis zum 24.06.2025 [hier](#)



Impressum

Viktoria Schacher
Koordinatorin (sie/ihr)

Netzwerk für Integration der Landeshauptstadt Erfurt
Geschäftsstelle im Zentrum für Integration und Migration (ZIM)
Rosa-Luxemburg-Straße 50, 99086 Erfurt
Mobil / Signal: 0151 - 70235880
Telefon ZIM: 0361 - 6431535 | Fax: 0361 - 3467666

Mail: netzwerk@integration-migration-thueringen.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 09:00 bis 15:00 Uhr

Disclaimer: Wir haben keinen Einfluss auf die verlinkten Webseiten Dritter.

Zur An- oder Abmeldung vom Newsletter schicken Sie uns bitte eine **Email**.

